

Freizeit Programm

von März
bis Juni 2026



Offene
Behinderten
Arbeit



Für die Land-kreise Ebersberg und Erding



Inklusion verbindet



Kreisverband
Ebersberg e.V.

Programm März bis Juni 2026

Was steht in diesem Heft:

Was bedeuten die Bilder?	Seite	3
Tages-Angebote	Seite	4
Beratung und Information	Seite	11

Anmeldung:

Die Anmeldung beginnt am **26. Februar 2026**

Teilnahme an den Angeboten ab 12 Jahren.

Bitte das Anmelde-blatt ausfüllen.

Das Blatt unterschreiben. → Mit Datum. → An uns zurück schicken.

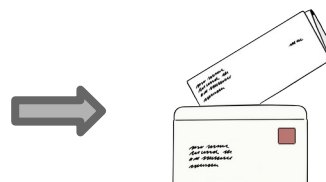
Sie können es mit der Post schicken:

AWO Kreisverband Ebersberg e.V

Offene Behindertenarbeit

Herzog-Ludwig-Straße 20

85570 Markt Schwaben



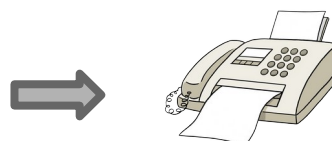
Oder als E-Mail:

An die E-Mail-Adresse: t.malgrab@awo-kv-ebe.de



Oder als Fax:

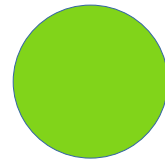
An die Nummer: 0 81 21 – 93 34 50



Was bedeuten die Bilder?

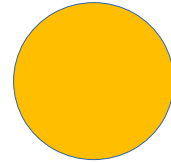
Grün heißt:

- Personen die wenig Hilfe brauchen
können mitmachen.



Gelb heißt:

- Personen die viel Hilfe brauchen
können mitmachen.



Rollstuhl heißt:

- Personen mit Rollstuhl können
mitmachen.



Das Geld heißt:

- Hier steht wie viel das Angebot kostet.



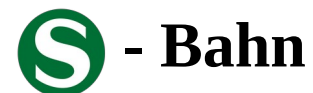
Das Haus heißt:

- Treff-Punkt ist bei der AWO Markt Schwaben.
In der Herzog-Ludwig-Straße 20.



Das S-Bahn-Bild heißt:

- Treff-Punkt ist bei der S-Bahn Poing.
Hier fahren wir mit der S-Bahn los.



Wenn Sie noch Fragen haben.

Bitte bei Thomas Malgrab anrufen.

Telefon: 0 81 21 – 93 34 47



Bowling-Club

Was machen wir?

Wir fahren zum Bowling nach Brunnthal.

Beim Bowling hört man Party-Musik.

Wir spielen auf 2 Bahnen.

Und machen 2 Mannschaften.

Das macht großen Spaß.

Danach gehen wir etwas essen
und trinken.



Adresse:
Max Munich Bowling
Zusestraße 5,
85649 Brunnthal

Wann ist das Angebot?

Am Samstag den **21. März 2026**

Am Samstag den **18. April 2026**

Am Samstag den **27. Juni 2026**

Wo treffen wir uns?

Treffpunkt in Markt Schwaben um 13 Uhr

Ende in Markt Schwaben um 18 Uhr



Wie viel kostet es?

Das Angebot kostet **20 Euro**

Und für Essen und Getränke bitte **20 Euro** bis **25 Euro** mitnehmen.

Betreuungs-Kosten sind auf dem Extra-Blatt.



Dieses Angebot ist für:



Offener Treff am Freitag

Was machen wir?

Der Offene Treff ist für **alle** Menschen.

Wir treffen uns und reden viel

oder wir spielen mit Karten

oder hören Musik.

Wir bestellen uns etwas zum Essen

oder kochen zusammen.

Wir machen es uns gemütlich.

Kommt gerne bei uns vorbei.



Wann ist der Offene Treff?

Am Freitag den **6. März 2026**

Am Freitag den **10. April 2026**

Am Freitag den **8. Mai 2026**

Am Freitag den **5. Juni 2026**

Wo treffen wir uns?

Der Offene Treff ist im **AWO Haus**, Markt Schwaben.

=> **immer von 15 Uhr bis 19 Uhr**



Wie viel kostet es?

Für Essen **5 Euro** bis **10 Euro** mitbringen.

Keine Betreuungs-Kosten



Wenn Sie mitmachen möchten:

Sagen Sie uns bitte Bescheid!



Deutsches Museum - Verkehrs-zentrum

Was machen wir?

Wir fahren nach München ins deutsche Museum.
Genauer gesagt ins Verkehrs-zentrum.
Dort sehen wir uns die Ausstellung an.
Die Ausstellung ist in leichter Sprache.
Wir können uns Autos und Züge anschauen.
Wir lernen wie Autos und Züge fahren können.
Wir können auch in ein paar Fahr-zeuge einsteigen.
Es gibt viel zu sehen und zu erleben.
Wir werden vor Ort Essen.



**Adresse: Deutsches
Museum Verkehrszentrum
Am Bavairapark 5
80339 München**

Wann ist das Angebot?

Am Samstag den **14. März 2026**

Wo treffen wir uns?

Treff-Punkt in Markt Schwaben um 12 Uhr

Ende in Markt Schwaben um 18 Uhr



Wie viel kostet es?

Das Angebot kostet **20 Euro**.

Und für Essen und Getränke bitte Brot-Zeit mitbringen
oder **20 Euro** bis **25 Euro** mitnehmen.



Betreuungs-kosten sind auf dem Extra-blatt.

Dieses Angebot ist für:



Fußball·golf

Was machen wir?

Wir fahren nach Zorneding.

Dort gibt es einen Fuß·ball·golf·platz.

Auf dem Golf·platz spielen wir Golf mit Fuß·bällen.

Es gibt viele verschiedene Stationen.

Es gibt leichte Stationen

und es gibt schwierige Stationen.

Wer gerne Fußball spielt kann mitmachen.

Oder wer es aus·probieren möchte.

Vor Ort können wir Brotzeit machen.

Bei starkem Regen müssen wir leider etwas anderes machen!



Adresse :
Socccergolf München
Hermann-Haage-Weg 3
85604 Zorneding

Wann ist das Angebot?

Am Samstag den **11. April 2026**

Wo treffen wir uns?

Treff·Punkt in Markt Schwaben um **10:30 Uhr**

Ende in Markt Schwaben um **16 Uhr**



Wie viel kostet es?

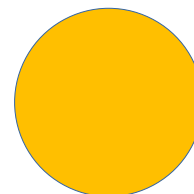
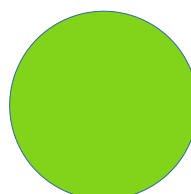
Das Angebot kostet **20 Euro**.

Bitte Sport·schuhe ohne Stollen mitbringen.

Betreuungs·kosten sind auf dem Extra·blatt.



Dieses Angebot ist für:



Casa Fest in München

Was machen wir?

Wir fahren nach München zum CASA.
Dort gibt es ein großes Fest.
Wir können dort viele Sachen machen.
Wir können dort Kurse machen.
Zum Beispiel Skate-board fahren.
Oder mit einem BMX-rad fahren.
Oder Basket-ball spielen.
Es gibt auch eine Kunst-aktion zum mitmachen.
Am Abend spielen auch Bands.
Die Bands machen Musik für uns.
Dort gibt es auch Essen und Trinken zu kaufen.



Adresse:
CASA
Angela-von-den-Driesch-Weg 9
81245 München

Wann ist das Angebot?

Am Samstag den **9. Mai 2026**

Wo treffen wir uns?

Treff-Punkt in Markt Schwaben um 14 Uhr

Ende in Markt Schwaben um 23 Uhr



Wie viel kostet es?

Das Angebot kostet **5 Euro**.

Und für Essen und Getränke bitte **20 Euro** bis **25 Euro** mitnehmen.

Betreuungs-kosten sind auf dem Extra-blatt.



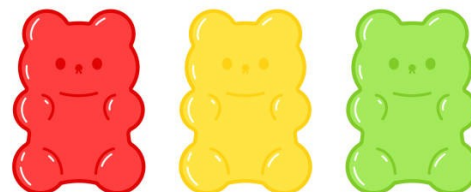
Dieses Angebot ist für:



Gummi-bären-fabrik

Was machen wir?

Wir fahren nach Ottenhofen.
Dort gibt es eine Gummi-bären-fabrik.
Wir lernen wie Gummi-bären gemacht werden.
Und was alles in den Gummi-bären steckt.
Wir machen auch selbst Gummi-bären.
Wir suchen selbst eine Form aus.
Und können selbst eine Farbe aus-wählen.
Dann befüllen wir die Formen.
Und schauen uns alles genau an.
Wir probieren die Gummi-bären natürlich auch.
Vor Ort essen wir dann auch etwas.



Adresse :
Benlea Bedizzy Produktion
Loher 1
85570 Ottenhofen

Wann ist das Angebot?

Am Samstag den **23. Mai 2026**

Wo treffen wir uns?

Treff-Punkt in Markt Schwaben um 12:30 Uhr

Ende in Markt Schwaben um 18 Uhr



Wie viel kostet es?

Das Angebot kostet **35 Euro**.

Und für Essen und Getränke bitte **20 Euro** bis **25 Euro** mitnehmen.

Betreuungs-kosten sind auf dem Extra-blatt.



Dieses Angebot ist für:



Tanz-kurs

Was machen wir?

Wir wollen zusammen tanzen.

Wir treffen uns in Markt Schwaben.

Und gehen zur Turnhalle.

Dort können wir verschiedene Tanz-schritte lernen.

Vielleicht machen wir auch eine Cho-re-o-gra-fie.

Das Wort spricht man so: **Ko · re · o · gra · fie**

Das bedeutet: Einen Tanz erfinden und zusammen tanzen.

Wir lernen in einer Gruppe zu tanzen.

Es kommt jemand, der mit uns tanzt

und uns einen Tanz beibringt.

Danach können wir noch gemeinsam Essen gehen.



Wann ist das Angebot?

Am Samstag den **06. Juni 2026**

Wo treffen wir uns?

Treff-Punkt in Markt Schwaben um **14 Uhr**

Ende in Markt Schwaben um **19 Uhr**



Wie viel kostet es?

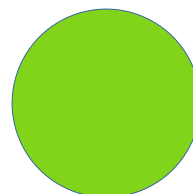
Das Angebot kostet **10 Euro**.

Und für Essen und Getränke bitte **20 Euro** bis **25 Euro** mitnehmen.

Betreuungs-kosten sind auf dem Extra-blatt.



Dieses Angebot ist für:



Haben Sie Fragen?

Die OBA unterstützt Sie bei vielen Fragen.

Und sie hilft Menschen in Not.

Die OBA hilft Menschen mit Behinderungen,
wenn sie nicht mehr weiter wissen.



Diese Menschen helfen Ihnen in der OBA:

Silke Liebmann, Leitung: OBA, Schul·begleitung

Ihre **Telefon-Nummer** ist: 0 81 21 – 93 34 41 **Handy:** 0 15 22 – 95 96 56 8

Ihre **E- Mail Adresse** ist: silke.liebmann@awo-kv-ebe.de

Benedikt Siebler, Leitung: OBA, Beratung

Seine **Telefon-Nummer** ist: 0 81 21 – 93 34 36

Seine **E-Mail Adresse** ist: b.siebler@awo-kv-ebe.de

Thomas Malgrab: Gruppen- und Freizeit·angebote

Seine **Telefon-Nummer** ist: 0 81 21 – 93 34 47 **Handy:** 0 15 20 – 98 60 45 4

Seine **E-Mail Adresse** ist: t.malgrab@awo-kv-ebe.de

Jelena Wiedemann: Ambulant Betreutes Wohnen (ABW) und
Familien entlastender Dienst (FED)

Ihre **Telefon·nummer** ist: 0 81 21 – 93 34 33

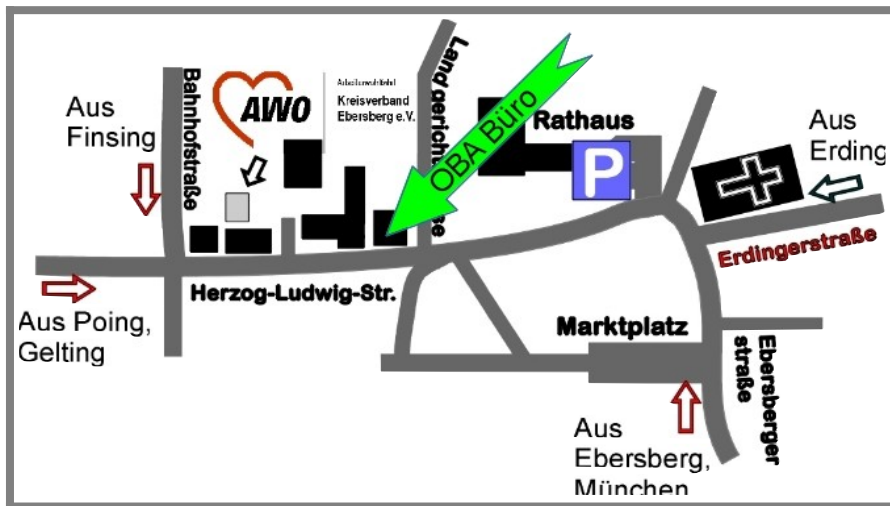
Ihre **E-Mail Adresse** ist: j.wiedemann@awo-kv-ebe.de

Jakob Eirenschmalz: Beratung und Öffentlichkeits·arbeit

Seine **Telefon-Nummer** ist: 0 81 21 – 93 34 45

Seine **E-Mail Adresse** ist: j.eirenschmalz@awo-kv-ebe.de

Hier ist die OBA in Markt Schwaben:



HERAUSGEBER :

Offene Behindertenarbeit der
Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Ebersberg e.V.

Herzog Ludwig Straße 12

85570 Markt Schwaben

Telefon-Nummer: 0 81 21 – 93 34 41

Fax-Nummer: 0 81 21 – 93 34 50

E-Mail: oba@awo-kv-ebe.de

Kreisvorsitzender: Georg Hohmann

eingetragen beim Registergericht München

Vereins-Register-Nummer: 302

DIE BILDER SIND VON:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.

Illustrator: Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

© Europäisches Logo für einfaches Lesen: Inclusion Europe.

Dieses Heft wurde vom OBA Team gestaltet und von unserem Prüfer·team abgenommen.

Die Offene Behindertenarbeit im Landkreis Ebersberg und Erding wird gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration