



**Offene
Behinderten
Arbeit**

Freizeit Programm

**von November 2018 bis
Februar 2019**



Für die Landkreise Ebersberg und Erding



Inklusion verbindet



Kreisverband
Ebersberg e.V.

Programm November 2018 bis Februar 2019

Was steht in diesem Heft:

| | |
|--------------------------|----------|
| Freizeit | Seite 4 |
| Beratung und Information | Seite 14 |
| Sonstiges | Seite 15 |
| Allgemeines | Seite 16 |

Anmeldung:

Die Anmeldung beginnt am **Montag den 22. Oktober 2018.**

Bitte die Anmeldung ausfüllen.

Das Blatt unterschreiben. → Mit Datum. → An uns zurück schicken.

Sie können es mit der Post schicken:

AWO Kreisverband Ebersberg e.V

Offene Behindertenarbeit

Herzog-Ludwig-Straße 20

85570 Markt Schwaben



Oder als E-Mail:

Das spricht man so aus: I-mäil.

an die E-Mail-Adresse: b.siebler@awo-kv-ebe.de



Oder als Fax:

an die Nummer: 0 81 21 – 93 34 50



Was bedeuten die Bilder?

Dieses Angebot ist für Personen:

Die alleine gehen können.

Die alleine Rollstuhl fahren können.

Die alleine Essen und Trinken können.

Die sich im Straßenverkehr alleine bewegen können.



Dieses Angebot ist für Personen:

Die Hilfe beim Gehen brauchen.

Oder beim Rollstuhl fahren.

Die Hilfe beim Essen und Trinken brauchen.

Die Hilfe im Straßen-Verkehr brauchen.



Hier steht wie viel das Angebot kostet.



Treffpunkt ist bei der AWO Markt Schwaben.

In der Herzog-Ludwig-Straße 20.



Treffpunkt ist bei der S-Bahn Poing.

Hier fahren wir mit der S-Bahn los.



Wenn Sie noch Fragen haben.

Bitte bei Benedikt Siebler anrufen.

Telefon: 0 81 21 – 93 34 36



Kegelclub

Was machen wir?

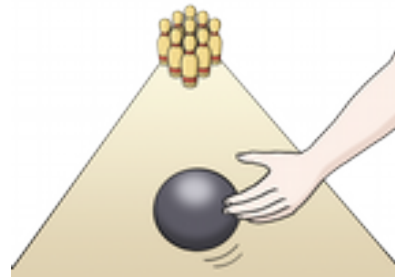
Wir kegeln zusammen.

Wir bestellen Pizza oder Nudeln.

Der Kegelclub ist für alle.

Für Menschen mit und ohne Behinderung.

Wir können in Erding oder in Anzing kegeln.



Wann kegeln wir?

Am Freitag den **23. November 2018**

Am Freitag den **21. Dezember 2018**

Am Freitag den **25. Januar 2019**

Am Freitag den **22. Februar 2019**

Wo treffen wir uns?

Treffpunkt für Anzing in Markt Schwaben um **17 Uhr**
oder in Erding in der Zugspitzstraße 80 um **17:30 Uhr**

Ende für Anzing in Markt Schwaben um **21 Uhr**



Wie viel kostet es?

Das Angebot kostet **10 Euro**.

Und für Essen **10 Euro** bis **15 Euro** mitbringen.

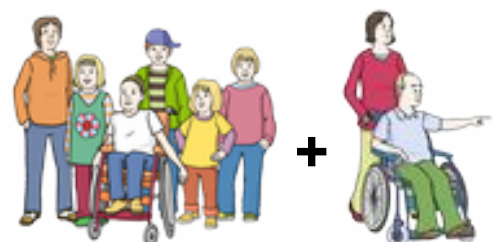
Keine Betreuungs-Kosten



Bitte vorher anmelden!!!

Wenn Sie eine Einzel-Betreuung brauchen:

Sagen Sie uns einfach Bescheid!



Offener Freitags-Treff

Was machen wir?

Nach der Schule oder Arbeit treffen wir uns.

Jugendliche und Erwachsene mit
und ohne Behinderung.

Wir reden und unterhalten uns viel.

Wir spielen zusammen UNO.

Oder Mensch ärgere dich nicht.

Wir bestellen Essen oder kochen zusammen.

Wir machen es uns gemütlich.



Wann ist der Offene Treff?

Am Freitag den **09. November 2018**

Am Freitag den **07. Dezember 2018**

Am Freitag den **11. Januar 2019**

Am Freitag den **01. Februar 2019**

Wo treffen wir uns?

Treffpunkt in Markt Schwaben um **15 Uhr**

Ende in Markt Schwaben um **19 Uhr**

Es findet in Markt Schwaben im OBA-Büro statt.



Wie viel kostet es?

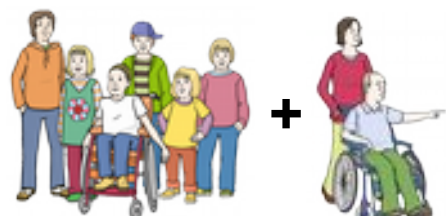
Für Essen **5 Euro** bis **10 Euro** mitbringen.

Keine Betreuungs-Kosten



Wenn Sie eine Einzel-Betreuung brauchen:

Sagen Sie uns einfach Bescheid!



Museum Wald und Umwelt

Was machen wir?

Wir fahren heute nach Ebersberg.

Dort bekommen wir eine Führung.

Die Führung heißt:

Was Opa noch wusste.

Ein Mann erzählt uns viele Sachen.

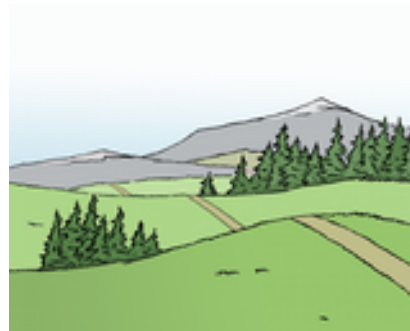
Er erzählt uns wie es vor 100 Jahren war.

Wie die Menschen damals gelebt haben.

Und wie sie gearbeitet haben.

Wir machen vor Ort Brotzeit.

Bitte feste Schuhe anziehen.



Wann ist das Angebot?

Am Samstag den **03. November 2018**

Wo treffen wir uns?

Treffpunkt in Markt Schwaben um **10 Uhr**

Ende in Markt Schwaben um **17 Uhr**



Wie viel kostet es?

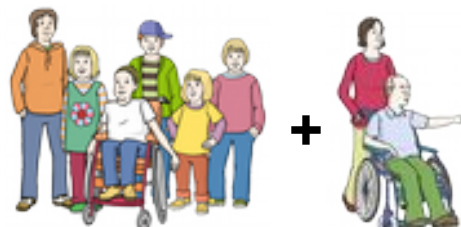
Das Angebot kostet **10 Euro**.

Und für Essen und Getränke bitte **Brotzeit** mitnehmen.

Betreuungs-Kosten sind auf dem Extra-Blatt.



Dieses Angebot ist für:



OBA Tanz Party

Was machen wir?

Wir fahren mit dem Bus zur OBA nach Starnberg.

Wir hören coole Musik.

Ein DJ kommt auch.

Ein DJ ist ein Mann oder eine Frau.

Ein DJ spielt Musik wie in einer Disco.

Wir tanzen zur Musik.

Das macht großen Spaß.

Essen und Trinken kann man bei der Party kaufen.



Wann ist das Angebot?

Am Samstag den **17. November 2018**

Wo treffen wir uns?

Treffpunkt in Markt Schwaben um **16 Uhr**

Ende in Markt Schwaben um **22:30 Uhr**



Wie viel kostet es?

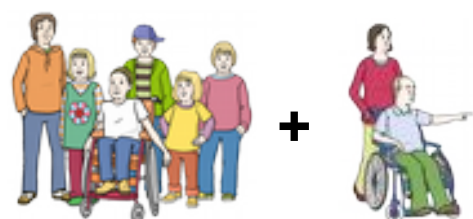
Das Angebot kostet **5 Euro**.

Und für Essen und Getränke bitte **10 Euro** bis **15 Euro** mitnehmen.

Betreuungs-Kosten sind auf dem Extra-Blatt.



Dieses Angebot ist für:



Capoeira

Was machen wir?

Wir machen heute **Ca-po-ei-ra**.

Ca-po-ei-ra kommt aus Brasilien.

Das ist eine Sportart.

Dabei tanzt und kämpft man.

Ohne sich zu berühren.

Wir machen mit Instrumenten Musik.

Und wir bewegen uns zur Musik.

Es macht großen Spaß.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.



Wann ist das Angebot?

Am Samstag den **01. Dezember 2018**

Wo treffen wir uns?

Treffpunkt in Markt Schwaben um **10 Uhr**

Ende in Markt Schwaben um **15 Uhr**



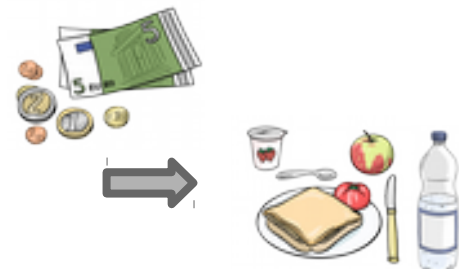
ACHTUNG! DAS ANGEBOT ENDET UM 15 UHR!

Wie viel kostet es?

Das Angebot kostet **10 Euro**.

Bitte Brotzeit und ausreichend Getränke mitnehmen.

Betreuungs-Kosten sind auf dem Extra-Blatt.



Dieses Angebot ist für:



Trampolin-Springen

Was machen wir?

Wir springen heute auf einem großen Trampolin.

Wir gehen in die Turnhalle in Markt Schwaben.

Das macht richtig Spaß.

Wir können viel ausprobieren.

Zum Beispiel können wir einen Salto machen.

Ein Salto ist eine Drehung in der Luft.

Wir können mit oder ohne Sicherheits-Gurt springen.

Wir helfen uns gegenseitig beim Springen.

Bitte Sport-Hose und Sport-Schuhe mitnehmen!



Wann ist das Angebot?

Am Samstag den **15. Dezember 2018**

Wo treffen wir uns?

Treffpunkt in Markt Schwaben um **10 Uhr**

Ende in Markt Schwaben um **15 Uhr**

ACHTUNG! DAS ANGEBOT ENDET UM 15 UHR!



Wie viel kostet es?

Das Angebot kostet **15 Euro**.

Und für Essen und Getränke bitte Brotzeit mitnehmen.

Betreuungs-Kosten sind auf dem Extra-Blatt.



Dieses Angebot ist für:



Schwimmen

Was machen wir?

Wir fahren heute zum Schwimmen ins Phoenix-Bad.

Dort können wir gemütlich im Whirlpool sitzen.

Uns auf den Liegen ausruhen.

Wir können rutschen gehen.

Und vom Sprung-Brett springen.

Oder im Außen-Becken unsere Runden schwimmen.



Wann ist das Angebot?

Am Samstag den **12. Januar 2019**

Wo treffen wir uns?

Treffpunkt in Markt Schwaben um **10 Uhr**

Ende in Markt Schwaben um **17 Uhr**



Wie viel kostet es?

Das Angebot kostet **10 Euro**.

Und für Essen und Getränke bitte Brotzeit oder **10 Euro** bis **15 Euro** mitnehmen.

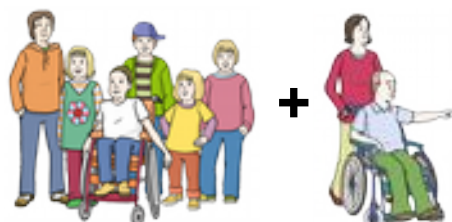
Betreuungs-Kosten sind auf dem Extra-Blatt.



Bitte den Ausweis mitbringen!



Dieses Angebot ist für:



Planetarium

Was machen wir?

Wir fahren nach Garching.

Dort besuchen wir das **Planetarium**.

Ein **Planetarium** zeigt alles über Planeten.

Wir schauen uns eine Ausstellung an.

Die Ausstellung heißt: **Das lebendige Universum**.

Wir schauen was alles im Weltall ist.

Wir können uns einen Film über Planeten ansehen.



Wann ist das Angebot?

Am Samstag den **26. Januar 2019**

Wo treffen wir uns?

Treffpunkt in Markt Schwaben um **10 Uhr**

Ende in Markt Schwaben um **17 Uhr**

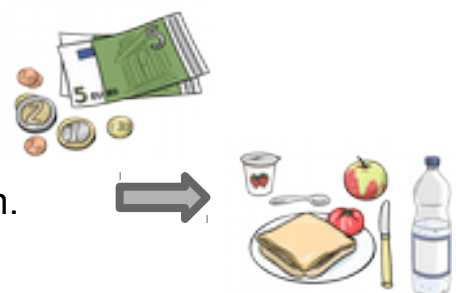


Wie viel kostet es?

Das Angebot kostet **10 Euro**.

Und für Essen und Getränke bitte Brotzeit mitnehmen.

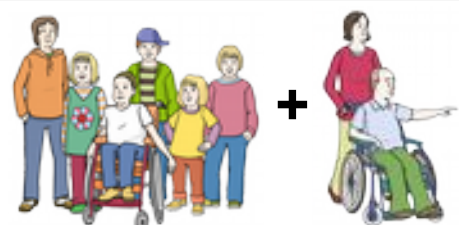
Betreuungs-Kosten sind auf dem Extra-Blatt.



Bitte den Ausweis mitbringen!



Dieses Angebot ist für:



Schlittschuh-Laufen

Was machen wir?

Wir gehen heute Schlittschuh-Laufen.

Wir fahren nach München ins Olympia-Eis-Stadion.

Dort laufen wir mit besonderen Schuhen auf dem Eis.

Diese Schuhe kann man sich dort ausleihen.

Das macht großen Spaß.



Wann ist das Angebot?

Am Samstag den **09. Februar 2019**

Wo treffen wir uns?

Treffpunkt in Poing an der S-Bahn um **12 Uhr**

Ende in Poing an der S-Bahn um **18 Uhr**

ACHTUNG DAS ANGEBOT BEGINNT UM 12 UHR!

UND ENDET UM 18 UHR!!

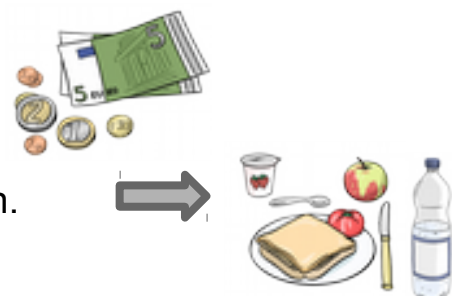


Wie viel kostet es?

Das Angebot kostet **10 Euro**.

Und für Essen und Getränke bitte Brotzeit mitnehmen.

Betreuungs-Kosten sind auf dem Extra-Blatt.



Bitte den Ausweis mitbringen!

(Mit Wert-Marke!)



Dieses Angebot ist für:



Klettern

Was machen wir?

Wir fahren in eine Kletter-Halle.

Eine Kletter-Lehrerin zeigt uns wie das geht.

Mit der Lehrerin lernen wir wie man richtig klettert.

Und wie man einer anderen Person dabei hilft.

Wir klettern eine Wand nach oben.

An dieser Wand sind Griffe zum festhalten.

Ein Seil und ein Gurt halten uns beim Klettern gut fest.

Wir helfen uns gegenseitig beim Klettern.

Bitte Sport-Hose und Sport-Schuhe mitnehmen!



Wann ist das Angebot?

Am Samstag den **23. Februar 2019**

Wo treffen wir uns?

Treffpunkt in Markt Schwaben um **10 Uhr**

Ende in Markt Schwaben um **15 Uhr**

ACHTUNG! DAS ANGEBOT ENDET UM 15 UHR!

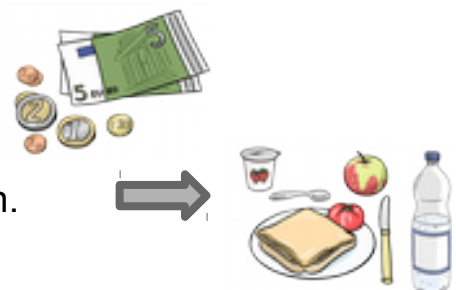


Wie viel kostet es?

Das Angebot kostet **15 Euro**.

Und für Essen und Getränke bitte Brotzeit mitnehmen.

Betreuungs-Kosten sind auf dem Extra-Blatt.



Dieses Angebot ist für:



Haben Sie Fragen?

Die OBA unterstützt Sie bei allen Fragen.
Und sie hilft, wenn Menschen in Not sind.
Die OBA hilft Menschen mit Behinderungen,
wenn sie nicht mehr weiter wissen.



Diese Menschen helfen Ihnen in der OBA:

Gerhard Schönauer – OBA Leitung und Beratung

Seine **Telefon-Nummer** ist: 0 81 21 – 93 34 41

Seine **E-Mail Adresse** ist: gerhard.schoenauer@awo-kv-ebe.de

Silke Liebmann – Familien-Entlastender-Dienst und Mentoring

Ihre **Telefon-Nummer** ist: 0 81 21 – 93 34 33 **Handy:** 0 15 22 – 95 96 56 8

Ihre **E-Mail Adresse** ist: silke.liebmann@awo-kv-ebe.de

Benedikt Siebler – Gruppen-Angebote und Freizeiten

Seine **Telefon-Nummer** ist: 0 81 21 – 93 34 36 **Handy:** 0 15 20 – 98 60 45 4

Seine **E-Mail Adresse** ist: b.siebler@awo-kv-ebe.de

Marilies Huber – Öffentlichkeits-Arbeit und Beratung

Ihre **Telefon-Nummer** ist: 0 81 21 – 93 34 45

Ihre **E-Mail Adresse** ist: m.huber@awo-kv-ebe.de

Turnen beim TV Markt Schwaben

Sport-Gruppe TV Markt Schwaben

Was ist die Sport-Gruppe?

Wir machen gemeinsam Sport.

Mit dem Sport Verein: TV Markt Schwaben.

Der Spaß an der Bewegung ist uns wichtig.

Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Zusammen Sport machen macht großen Spaß!



Wann findet es statt?

Jeden Donnerstag von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr.

ACHTUNG!! Nicht in den Ferien!!!

Wo findet es statt?

In der Mittel-Schul-Turnhalle in Markt Schwaben.

Die Adresse ist:

Habererweg in Markt Schwaben.

Gegenüber der Lena-Christ-Realschule (Habererweg 17).



Wer kann mit machen?

Jede oder jeder mit Spaß an gemeinsamer sportlicher Bewegung.

Infos und Anmeldung bei:

Silke Liebmann **Telefon-Nummer:** 0 81 21 – 93 34 33



Oder schreiben Sie eine **E-Mail.**



silke.liebmann@awo-kv-ebe.de

Hier ist die OBA in Markt Schwaben:



HERAUSGEBER :

Offene Behindertenarbeit der
Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Ebersberg e.V.

Herzog Ludwig Straße 12

85570 Markt Schwaben

Telefon-Nummer: 0 81 21 – 93 34 41

Fax-Nummer: 0 81 21 – 93 34 50

E-Mail: oba@awo-kv-ebe.de

VERANTWORTLICH :

Gerhard Schönauer

Kreisvorsitzender: Anton Richter

eingetragen in das Vereins-Register Amtsgericht Ebersberg

Vereins-Register-Nummer: 302

DIE BILDER SIND VON:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.

Illustrator: Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

© Europäisches Logo für einfaches Lesen: Inclusion Europe.

Die Offene Behindertenarbeit im Landkreis Ebersberg und Erding wird gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration