Offene
Behinderten
Arbeit

Freizeit Programm

von November 2026 bis Februar 2027

Für die Land·kreise Ebersberg und Erding

Inklusion verbindet

AWO Kreisverband Ebersberg e.V.

Programm November 2026 bis Februar 2027

Was steht in diesem Heft:

Was bedeuten die Bilder?	Seite	3
Tages·Angebote	Seite	4
Beratung und Information	Seite	9

Anmeldung:

Die Anmeldung beginnt am **26. Oktober 2026**

Teilnahme an den Angeboten ab 12 Jahren.

Bitte das Anmelde·blatt ausfüllen.

Das Blatt unterschreiben. → Mit Datum. → An uns zurück schicken.

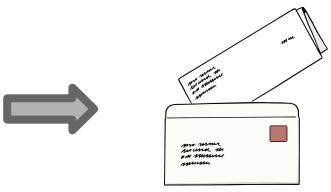
Sie können es mit der Post schicken:

AWO Kreisverband Ebersberg e.V

Offene Behindertenarbeit

Herzog-Ludwig-Straße 20

85570 Markt Schwaben

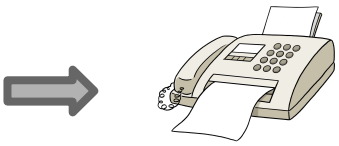


Oder als E-Mail:

An die E-Mail·Adresse: **t.malgrab@awo-kv-ebe.de**

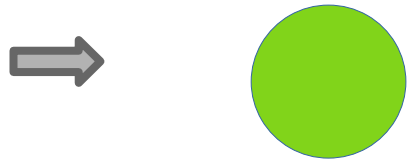
Oder als Fax:

An die Nummer: 0 81 21 – 93 34 50

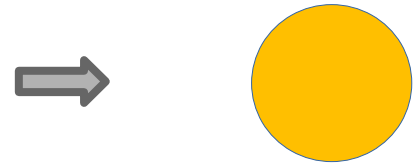


Was bedeuten die Bilder?

Grün heißt:
- Personen die wenig Hilfe brauchen können mitmachen.



Gelb heißt:
- Personen die viel Hilfe brauchen können mitmachen.



Rollstuhl heißt:
- Personen mit Rollstuhl können mitmachen.

Das Geld heißt:
- Hier steht wie viel das Angebot kostet.

Das Haus heißt:
- Treff·Punkt ist bei der AWO Markt Schwaben.
  In der Herzog-Ludwig-Straße 20.

Das S-Bahn·Bild heißt:
- Treff·Punkt ist bei der S-Bahn Poing.
  Hier fahren wir mit der S-Bahn los.

Wenn Sie noch Fragen haben.
Bitte bei Thomas Malgrab anrufen.
Telefon: 0 81 21 – 93 34 47

Bowling·Club

Was machen wir?

Wir fahren zum Bowling nach Brunnthal.

Beim Bowling hört man Party-Musik.

Wir spielen auf 2 Bahnen.

Und machen 2 Mannschaften.

Das macht großen Spaß.

Danach gehen wir etwas essen

und trinken.

Adresse:
Max Munich Bowling
Zusestraße 5,
85649 Brunnthal

Wann ist das Angebot?

Am Samstag den **21. November 2026**

Am Samstag den **19. Dezember 2026**

Am Samstag den **30. Januar 2027**

Am Samstag den **27. Februar 2027**

Wo treffen wir uns?

Treffpunkt in **Markt Schwaben** um **13 Uhr**

Ende in **Markt Schwaben** um **18 Uhr**

Wie viel kostet es?

Das Angebot kostet **20 Euro**

Und für Essen und Getränke bitte **20 Euro** bis **25 Euro** mitnehmen.

Betreuungs-Kosten sind auf dem Extra-Blatt.

Dieses Angebot ist für:

Offener Treff am Freitag

Was machen wir?

Der Offene Treff ist für **alle** Menschen.
Wir treffen uns und reden viel
oder wir spielen mit Karten
oder hören Musik.
Wir bestellen uns etwas zum Essen
oder kochen zusammen.
Wir machen es uns gemütlich.
Kommt gerne bei uns vorbei.

Wann ist der Offene Treff?

Am Freitag den **13. November 2026**

Am Freitag den **4. Dezember 2026**

Am Freitag den **15. Januar 2027**

Am Freitag den **5. Februar 2027**

Wo treffen wir uns?

Der Offene Treff ist im **AWO Haus**, Markt Schwaben.

=> immer von 15 Uhr bis 19 Uhr

Wie viel kostet es?

Für Essen **5 Euro** bis **10 Euro** mitbringen.

Keine Betreuungs·Kosten

Wenn Sie mitmachen möchten:

Sagen Sie uns bitte Bescheid!

Plätzchen backen

Was machen wir?

Wir treffen uns in der AWO.

Dort werden wir Plätzchen backen.

Wir bereiten den Teig vor.

Wir stechen die Plätzchen aus.

Dann werden die Plätzchen gebacken.

Am Ende schmücken wir die Plätzchen

mit Zucker·guss, Schokolade oder Streusel.

Wir machen auch Brotzeit zusammen.

Und natürlich könnt ihr die gebackenen Plätzchen

dann auch mit nach Hause nehmen.

Wann ist das Angebot?

Am Samstag den **28. November 2026**

Wo treffen wir uns?

Treff·Punkt in **Markt Schwaben** um **14 Uhr**

Ende in **Markt Schwaben** um **18 Uhr**

Wie viel kostet es?

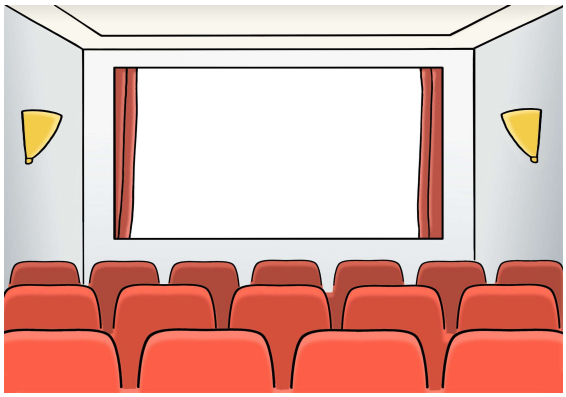
Das Angebot kostet **10 Euro**.

Betreuungs·kosten sind auf dem Extra·blatt.

Dieses Angebot ist für:

OBA – Kino Tag

Was machen wir?



Wir gehen heute ins Kino.

Wir fahren gemeinsam nach München.

Oder wir fahren nach Neufahrn.

Wir suchen uns einen schönen Film aus.

Wir fragen euch vorher

welchen Film ihr sehen wollt.

Wir essen auch zusammen etwas.

–

Wann ist das Angebot?

Am Samstag den **12. Dezember 2026**

Wo treffen wir uns?

Treff·Punkt in **Markt Schwaben** um **13 Uhr**

Ende in **Markt Schwaben** um **20 Uhr**

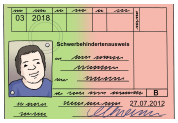
Wie viel kostet es?

Das Angebot kostet **20 Euro.**

Geld für Essen und Getränke.

Betreuungs·Kosten sind auf dem Extra·Blatt.

Bitte den Ausweis mitbringen!



Dieses Angebot ist für:

Schlitt·schuh·laufen

Was machen wir?

Wir treffen uns zum Schlitt·schuh·laufen.

Schlitt·schuhe sind besondere Schuhe.

Mit diesen Schuhen können wir auf Eis laufen.

Diese Schuhe können wir uns dort ausleihen.

Es gibt auch Schlitten für Roll·stühle.

Auch Roll·stuhl·fahrer können auf das Eis.

Wir werden viel Spaß haben.

Danach können wir noch was essen.

Adresse: SAP Garden

Toni-Merkens-Weg 4
80809 München

Wann ist das Angebot?

Am Samstag den **23. Januar 2027**

Wo treffen wir uns?

Treff·Punkt in **Markt Schwaben** um **14 Uhr**

Ende in **Markt Schwaben** um **19 Uhr**

Wie viel kostet es?

Das Angebot kostet **15 Euro**

Und für Essen und Getränke bitte **20 Euro** bis **25 Euro** mitnehmen.

Betreuungs-Kosten sind auf dem Extra-Blatt.

Dieses Angebot ist für:

Ägyptische Kunst

Was machen wir?

Wir fahren nach München.

Dort sehen wir uns eine Ausstellung an.

Dort sehen wir alte ägyptische Kunst.

Dort sehen wir auch **Hie·ro·gly·phen**.

Das spricht man so aus: **Hiroglüfen**

Hie·ro·gly·phen sind eine alte Schrift.

Es war die Schrift der Ägypter.

Wir können versuchen **Hie·ro·gly·phen** zu lesen.

Es gibt viel zu sehen und zu erleben.

Wir werden auch zusammen essen.

Adresse: SMÄK

Arcisstraße 16
80333 München

Wann ist das Angebot?

Am Samstag den **20. Februar 2027**

Wo treffen wir uns?

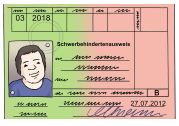
Treff·Punkt in **Markt Schwaben** um **11 Uhr**

Ende in **Markt Schwaben** um **18 Uhr**

Wie viel kostet es?

Das Angebot kostet **25 Euro**.

20 Euro bis **25 Euro** mitnehmen.



Bitte den Ausweis mitbringen!

Betreuungs·kosten sind auf dem Extra·blatt.

Dieses Angebot ist für:

Eltern-Coaching
für Eltern mit besonderen Kindern

Ihre Coachin: Louisette Bachmann

Frau Bachmann ist Montessori-Therapeutin, Trauma-Beraterin und hat langjährige Erfahrung in der Kinder-, Jugendlichen- und Familientherapie.

Sie arbeitet seit über 20 Jahren in ihrer eigenen Praxis und ist spezialisiert in der Begleitung von chronisch kranken und behinderten Kindern.

Bei uns in der AWO macht sie das Eltern-Coaching bereits seit 2013.

https://praxisbachman.de/

Beim Eltern-Coaching bekommen Eltern von Kindern aus dem Autismus Spektrum viele Infos und Unterstützung von unserer Coachin. Eltern von Kindern mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen sind ebenfalls willkommen.

Im Vordergrund steht z.B. der Umgang mit einer Diagnose und den eigenen Gefühlen, aber auch der Austausch der Eltern untereinander.

Bitte anmelden unter:
Tel.: 089 – 63 87 69 49
E-Mail: praxisbachman@t-online.de

Elterncoaching

Termine für die 2. Hälfte 2026:
15. Oktober / 12. November / 10. Dezember

Termine für die 1. Hälfe 2027:
14. Januar / 18. Februar / 18. März / 15. April / 13. Mai / 17. Juni / 08. Juli

Uhrzeit:
Das Eltern-Coaching findet immer donnerstags von 19:30 – 21 Uhr statt.

Ort:
AWO KV EBE e.V. - OBA, Herzog-Ludwig Straße 12, 85570 Markt Schwaben

Kosten:
Das Elterncoaching kostet 15,- € pro Termin, je Elternteil oder Elternpaar.
Alle Termine sind auch einzeln buchbar und Sie können eine Schnupperstunde buchen.

Haben Sie Fragen?

Die OBA unterstützt Sie bei vielen Fragen.
Und sie hilft Menschen in Not.
Die OBA hilft Menschen mit Behinderungen,
wenn sie nicht mehr weiter wissen.

Diese Menschen helfen Ihnen in der OBA:

Silke Liebmann, Leitung:	**OBA, Schul·begleitung**
Ihre **Telefon-Nummer** ist:	0 81 21 – 93 34 41 **Handy**: 0 15 22 – 95 96 56 8
Ihre **E- Mail Adresse** ist:	**silke.liebmann@awo-kv-ebe.de**

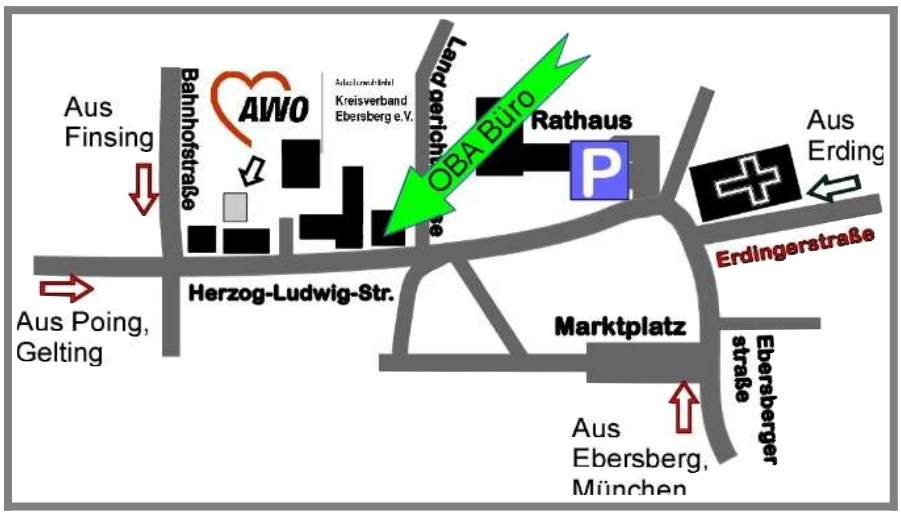
Benedikt Siebler, Leitung:	**OBA, Beratung**
Seine **Telefon-Nummer** ist:	0 81 21 – 93 34 36
Seine **E-Mail Adresse** ist:	**b.siebler@awo-kv-ebe.de**

Thomas Malgrab:	**Gruppen- und Freizeit·angebote**
Seine **Telefon-Nummer** ist:	0 81 21 – 93 34 47 **Handy**: 0 15 20 – 98 60 45 4
Seine **E-Mail Adresse** ist:	**t.malgrab@awo-kv-ebe.de**

Jelena Wiedemann:	**Ambulant Betreutes Wohnen (ABW) und Familien entlastender Dienst (FED)**
Ihre **Telefon·nummer** ist:	0 81 21 – 93 34 33
Ihre **E-Mail Adresse** ist:	**j.wiedemann@awo-kv-ebe.de**

Jakob Eirenschmalz:	**Beratung und Öffentlichkeits·arbeit**
Seine **Telefon-Nummer** ist:	0 81 21 – 93 34 45
Seine **E-Mail Adresse** ist:	**j.eirenschmalz@awo-kv-ebe.de**

Hier ist die OBA in Markt Schwaben:



HERAUSGEBER :

Offene Behindertenarbeit der

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Ebersberg e.V.

Herzog Ludwig Straße 12

85570 Markt Schwaben

Telefon-Nummer: 0 81 21 – 93 34 41

Fax-Nummer: 0 81 21 – 93 34 50

E-Mail: oba@awo-kv-ebe.de

Kreisvorsitzender: Georg Hohmann

eingetragen beim Registergericht München

Vereins-Register-Nummer: 302

DIE BILDER SIND VON:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.

Illustrator: Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

© Europäisches Logo für einfaches Lesen: Inclusion Europe.

Dieses Heft wurde vom OBA Team gestaltet und von unserem Prüfer·team abgenommen.

Die Offene Behindertenarbeit im Landkreis Ebersberg und Erding wird gefördert durch:

Aktion Mensch

bezirk oberbayern

Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration